

Liste de matériel stage canyon :



Pour les stagiaires en découverte et initiation :

- ◆ Casque (norme CE EN 12492 casques d'alpinisme)
- ◆ Baudrier (norme CE EN 12277 harnais antichute type C) équipé d'une longue double en corde dynamique (9 mm minimum) et de deux mousquetons dont un à vis obligatoirement.
- ◆ Descendeur type huit avec mousqueton à vis type HMS
- ◆ Combinaison néoprène de 5 mm d'épaisseur avec cagoule (si possible 2 pièces)
- ◆ Chaussons néoprène 4mm minimum
- ◆ Gants néoprènes (facultatif)
- ◆ Licra ou souris
- ◆ Chaussures adaptées à la pratique du canyonisme (montantes en bon état et légères, type premier prix rando décath ou au minimum une paire de baskets)
- ◆ 1 ou 2 mousquetons à vis type HMS
- ◆ Un shunt si vous avez ou bien 2m de cordelette 6 ou 7mm (pour la réalisation d'un autobloquant)
- ◆ Un sifflet
- ◆ De quoi prendre des notes et du papier calque
- ◆ Un thermos pour ceux qui en ont un

Pour les stagiaires en perfectionnement et pour ceux qui ont :

Tout le matériel ci-dessus plus :

- ◆ Sac à dos canyon
- ◆ Un bidon étanche (6/7 litres)
- ◆ Kit Boule pour la corde
- ◆ 3 ou 4 mousquetons à vis type HMS supplémentaires et 1 ou 2 mousquetons à vis type D
- ◆ Un descendeur supplémentaire
- ◆ Corde semi statique d'une quarantaine de mètres en 9 mm minimum (norme EN 1891)
- ◆ 1 petit couteau à lame fixe type "couteau de plongée" ou griffe avec pointe arrondie
- ◆ 1 corde de sécurité eau vive (sécu à lancer) de 10 ou 15 mètres
- ◆ Matériel de remontée sur corde,
- ◆ Un ou deux maillons rapides normés et grande ouverture si possible,
- ◆ **Apportez aussi le matériel que vous pouvez utiliser lors de vos sorties canyons cordes comprises**

Pour les stagiaires initiateurs :

Tout le matériel ci-dessus plus :

- ◆ Une pharmacie adaptée à l'activité (voir notice pharmacie)
- ◆ Une trousse de rééquipement
- ◆ Un rataillon de 10-12 m en corde dynamique

Divers et si vous les avez :

- ◆ Topos guide, Cartes IGN de la région,
- ◆ Tous documents nécessaires à la préparation des sorties,

En conclusion, et pour ne pas fermer cette liste, nous vous demandons d'apporter avec vous, ce dont vous vous servez en canyon. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations, ou pour quelques conseils. Il y a possibilité de prêter harnais, doubles longes, descendeur. Nous prévenir au plus tôt...

Pour l'équipe d'encadrement,

Eric Baudry Tel : 06 76 27 20 03

Mail : eric.baudry@ffme-crif.com