

# Journée d'initiation aux Techniques Verticales Canyon.

Samedi 23 mars 2019



## Mur d'Eau Ile de France organise une journée de formation aux techniques verticales

Techniques spécifiques au canyoning, sur le site du Viaduc des Fauvettes, à proximité de Bures sur Yvette.

Différentes techniques de progression verticale y seront pratiquées : descente en rappel, rappels débrayables et bloqués, gestion des frottements, mains courantes...

### La formation sera composée de :

- Un temps consacré à l'accueil et à la théorie, les apprentissages de base
- Un temps de mise en pratique sur site, des théories vues en amont.

Le coût de cette formation est de 55 € par personne pour les non licenciés FFME<sup>1</sup>

tarif préférentiel de 40 € par personne pour les licenciés MDEIDF

### Ce prix comprend :

- les frais d'encadrement et de formation, le matériel collectif.

### Ce prix ne comprend pas :

- le repas du midi, le matériel individuel.

### Matériel à prévoir<sup>2</sup> :

- Casque (norme CE EN 12492 casques d'alpinisme)
- Baudrier (norme CE EN 12277 harnais antichute type C) équipé d'une longe double en corde dynamique et de deux mousquetons dont un à vis obligatoirement.
- Un descendeur modèle huit obligatoire ainsi que 4 mousquetons HMS à vis
- Une sangle assez longue pour faire une pédale
- Un autobloquant modèle « shunt » ou à défaut de quoi faire un autobloquant en cordelette.
- Un couteau, un sifflet, deux maillons rapides, de la corde à couper (environ 3m)
- Une corde, de préférence semi-statique (CE EN 1891) d'environ 30 m
- Un kit-boule (sac à corde) si vous en avez un. Sinon un sac à dos.

**Pour tout renseignement contacter :**

**Eric BAUDRY : [murdeauidf@gmail.com](mailto:murdeauidf@gmail.com)**

**06 76 27 20 03**

<sup>1</sup> Licence découverte FFME incluse

<sup>2</sup> Possibilité de louer le matériel individuel (casque, harnais, longes et descendeur) Nous contacter.



**Formation : Initiation Techniques Verticales Canyon.**

**Dates : le 23 mars 2019.**

**Lieu : Viaduc des Fauvettes.**

## **FICHE D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le : .....

Numéro de licence FFME : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : ..... E-mail : .....

Nationalité : ..... Profession : .....

Niveau en canyon (ou passeport obtenu) : .....

### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : ..... E-mail : .....

### **Pièces à joindre au dossier :**

- Cette fiche d'inscription remplie et signée
- Un chèque du montant de la formation à l'ordre de Mur d'eau Ile de France.
- Copie de la licence FFME de l'année en cours ou licence découverte.

### **Et au cas par cas :**

- Les **pré requis** demandés pour l'entrée en formation s'il y a lieu

### **En cas d'annulation de la part du stagiaire :**

- annulation dans les deux mois précédent le début du stage : les arrhes et les droits fédéraux restent acquis
- interruption en cours de formation : la participation et frais du stage au prorata restent acquis.

Je soussigné,

Certifie sur l'honneur, être capable de m'immerger la tête sous l'eau et savoir nager 50 m.

Signature du Stagiaire précédée de la mention « lu et approuvé » :

A retourner à :

**Eric Baudry**  
**Mur d'Eau Ile de France**  
**53, rue Pierre Brossolette**  
95150 TAVERNY